

諮商與輔導

COUNSELING & GUIDANCE

第385期至396期

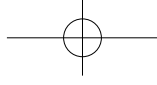
目錄索引

2018

天馬文化事業有限公司

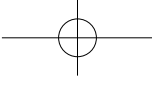
訂閱辦法·全年12期
郵政劃撥·第10445093號
地址·10644 台北市和平東路一段145號8樓
電話·(02)3322-1187
網頁·<http://www.tienma.com.tw>

每期零售120元 合訂本1200元
戶名：天馬文化事業有限公司
傳真·(02)3322-1193
電郵·tien.ma@gmail.com



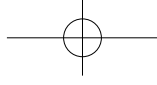
第385期至第396期目錄索引

篇名	作者	期數	頁數
輔導線上 「吃緊弄破碗」——「諮商心理師」的省思	劉焜輝	385	封面裡
AC——戀愛·婚姻路上的絆腳石	劉焜輝	386	封面裡
時代的腳步——「正念認知行為治療」值得注意	劉焜輝	387	封面裡
創造自己——自我催眠的利用	劉焜輝	388	封面裡
專業的自我期許——心理師教育的檢討	劉焜輝	389	封面裡
協助與預防——心理師對性虐待應有的態度	劉焜輝	390	封面裡
諮商教育——學校諮商的盲點	劉焜輝	391	封面裡
嚴肅的課題——督導的教育與訓練	劉焜輝	392	封面裡
把握本質——企業諮商有待加強	劉焜輝	393	封面裡
冥思的科學性——冥思的心理學的研究	劉焜輝	394	封面裡
人道主義——「癡呆症」的病名走入歷史	劉焜輝	395	封面裡
新課題——從輔導的觀點看網路霸凌者	劉焜輝	396	封面裡
專題探討 心理師的心聲			
心理諮商師的自我心聲-專業耗竭與調適	林育陞	385	2
心理師也是專業遺族(Clinician Survivors of Suicide Loss)——當個案自殺身亡	周昕韻	385	6
「見山是山、見山不是山、見山又是山」	張郁君	385	10
學校心理師督導工作經驗之整理及反思			
戀愛·婚姻症候群			
性侵害對男性性心理發展及其家庭之影響與困境	邱惟真	386	2
人際歷程取向治療於伴侶諮商之應用	邱宇蓁	386	5
以溫尼考特觀點探討親密關係交往經驗	謝昇恩	386	10
中年夫妻的婚姻樣貌初探	陳昇蓉	386	15
以客體關係理論詮釋愛情關係中的分手後復合意圖	陳佳敬	386	19
諮商師如何協助當事人與其恐怖情人聚散離合	曾揚元 趙之綺	386	23
緣分的心理運作歷程	趙維揚	386	28
從女性主義治療探討《扶桑花女孩》之東方文化觀點及在本土化諮商上的應用	陳孟吟 王鼎豪	386	32
男同志親密關係暴力探討	林育陞	386	36
認知行為治療			
認知行為團體治療應用於青少年亞斯伯格症的成效分析	張輕竑	387	2
自我催眠			
催眠治療在諮商工作的運用	林育陞	388	2
自我催眠與治療	林育陞	388	6
心理師教育的檢討			
諮商心理師專業能力培育——實習機制探討	徐瑋菁 張琬婷 吳雅雯 蒲珍儀 吳芝儀	389	2
自殺防治			
老人自殺與防治	林育陞	389	9
自殘？蓄意自殺？談自我傷害	陳昇蓉	389	13
自殺個案家屬的角色與心理健康	陳淑欽	389	17
兒童中心團體遊戲治療對兒童為自殺者遺族之應用	蔡惠貞	389	21
性議題			
現實治療運用在配偶外遇婦女團體	謝 時	390	2



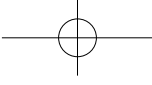
篇 名	作 者	期 數	頁 數
從性別平等教育法與學生輔導法評析校園性侵害事件	李柏融	390	7
以多元文化諮商觀點帶領同志青少年性別探索成長團體	林逸儒	390	11
「不一樣，又怎樣？」校園同志教育實觀	陳靜玉	390	15
伴侶諮商在面臨外遇問題之保密困境與因應策略	蘇銘祥 江欣育 何鴻裕	390	19
自發性知覺高潮反應 (ASMR) 對身心療癒的可行性	王聖元	390	23
青少年性與情慾世界初探	李佩玲	390	27
組愛，阻礙？從多元文化諮商實踐同志社會正義	陳妙柔	390	31
學校諮商			
輔導教師在學校系統內對於諮商專業的挑戰與因應	張偉誠	391	2
大專校園內的辨證行為治療計畫	陳淑欽	391	7
從學校心理師工作經驗談中小學校園系統諮商	翁宇津	391	12
學校輔導在高風險家庭與個案之行與思——談殺子自殺的現象	李如惠	391	15
學校輔導人員面臨雙重關係困境與因應	陳鵬元 白建倫 吳怡萱	391	21
校園諮商輔導工作之多重關係探究	何思妤 劉若筠	391	25
不可避免的多重關係——高中輔導教師倫理探討	賴雅蘋、盧力菁、鄭名汝	391	30
諮商督導			
台灣諮商督導專業訓練課程與專業知能倫理之探討	陳桂琴 蕭慧貞 蔡雨芊 鍾菩璿 吳芝儀	392	2
辨證行為治療技巧訓練團體領導者的訓練與督導——以馬偕紀念醫院全職心理實習生訓練為例	陳淑欽	392	8
企業諮商			
跨入企業諮商之前的準備	張如雅	393	2
冥想、禪、正念			
以正念為基礎的四無量心於情緒調節的應用	釋自呷	394	2
正念減壓課程在寵物服務產業上的運用	王瑞蘭 郭瓊灑	394	6
運用正念取向心理諮商陪伴男性高齡者經歷喪偶哀痛歷程之個案報告	林昀芊 郭瓊灑	394	11
正念練習團體之成效回顧	趙素麗	394	16
靜坐、冥想…些什麼？	張如雅	394	21
認知症			
認知障礙者的家屬需要心理教育	馬友群	395	2
網路霸凌			
青少年網路霸凌對身心影響之探討	林育陞	396	2
網路霸凌的輔導策略	黃國彰	396	6
隱藏的指責與欺凌——網路霸凌中的性騷擾	陳思霈 彭秀玲	396	11
你嘛幫幫忙！——從道德疏離看網路霸凌旁觀者反應	張榮杰	396	15
看不見的傷口更痛——青少年網路霸凌	李佩玲	396	19
社群網絡的力量是正義還是霸凌？我能否從中獲得甚麼？	林升堯	396	22
後段班學生的救星——王五福老師訪問記	譚宇權	391	34
助人者的隱藏傷口——危機與因應	呂巧雯 黃卉茹	385	14
LSP、Six Bricks與Play Box樂高引導方式在家庭諮詢之應用	韓佩凌 蕭兆祺	385	19
一位中年女性參與讀夢團體後的覺察與領悟	劉秀菊 黃宗堅	385	23
初為人母者之自我照顧	簡多佳	385	28
工作成癮及其輔導策略	張景淳	385	32
助人工作者於小型社區服務的多重關係議題探討	田沛雯 蔡佩姘 吳忻奇 彭威誠	385	37
社會階層與同理心之關聯	王亭懿	385	41
喪親家庭的家庭韌力	羅子婷	385	45
從孤兒原型概念探析受創傷者的狀態與內在改變	柯若竹	386	40
司法安置少年與新住民母親的衝突與影響	陳素謙	386	44

我們的楷模
專 論

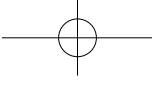


篇 名	作 者	期 數	頁 數
動物輔助治療（寵物治療）應用與探討	林育陞	387	6
從佛法「四聖諦」的觀點看思想、情緒、習慣之養成與轉化	釋自咄	387	11
擁抱死亡焦慮	許洛澆	387	15
敘事取向生涯諮商運用於國中生涯團體	陳君盈	387	20
焦點解決技巧在國中教育的應用	張雅雯	387	24
書寫於治療中的開展——理論與實務工作的應用統整	楊郁婷	387	28
女性主義諮商與哀傷工作	陳奕安	387	33
臨終的力量——圓滿每個當下	周怡萱 蕭慧貞 許嘉琪 黃怡閔	387	37
自由與親密的追尋：從電影《血觀音》的棠寧	蔡令真	387	41
談人際歷程心理治療			
以精神分析的角度從系統觀看台灣社會的「媽寶」現象	曾揚元	387	45
焦點解決取向團體諮商應用於提升國中中輟生之自我概念及行為表現	黃思萍	388	10
以阿德勒自卑理論觀點探究《霍爾的移動城堡》中的霍爾	張慧燁 葉人菘	388	15
生前遺囑與臨終關懷為主題之高齡團體：以一社會住宅獨居長者為例	藍珮榕 尤怡茹	388	18
正念療法與中老年心理照顧	洪素玲	388	23
正念教育課程在國小班級的應用	楊翔麟	388	27
從正向心理學的觀點看諮商歷程中的行為改變	柴 菁	388	32
家族系統排列運用在個別諮商之初探	陳 燕	388	36
一個平地人進入信義鄉布農族部落的觀察及反思	鍾令旋	388	40
從多元文化觀點探討新住民諮商議題	陳怡君 林恩存 王聖安 李盈瑩 吳芝儀	388	44
完形治療對失落與悲傷議題的應用	袁美玲	389	25
隱形的束縛：談華人社會之情緒勒索	任庭儀	389	30
「休閒輔導」課程的體驗與心情書寫	謝 時	389	34
個人中心取向的治療師之治療態度探討	陳嫻如	389	38
安置機構助人工作者之工作壓力源及因應方式	林君妍	389	43
接受與承諾治療(Acceptance and Commitment Therapy)	盧璿之	389	46
強迫性人格疾患的成因與治療——以動力取向治療為例	趙姿婷 吳曉柔 黃昺瑞	389	50
兒童與青少年之復原力探討	李豫青	390	34
運用原生家庭理論反思自身親職化歷程	陳羿蓉	390	39
治療性騎乘應用於兒童焦慮症	李佳穎	390	43
從敘事治療看書寫的療癒力量	鍾珮甄	390	48
大學生網路諮商之倫理議題與因應	吳敏綺	391	40
哲學諮商與存在主義治療／諮商的比較	趙淑芬	391	45
用阿德勒心理學觀點談人際關係——以網路社群軟體「Instagram」為例	張瑋庭	391	49
故事即人生——早年回憶與生涯諮商	曾端真	392	13
整合性治療模式在諮商實務上的運用	盧宜蔓 甘桂安	392	20
「創傷評估」的內涵與方式之探討	卓暄苡 江哲杭 謝欣頻 吳郁儒 黃政昌	392	24
運用生態諮商觀點賦能年長者的探討	黃登威	392	29
以人際歷程取向心理治療解決大學生生涯抉擇之核心焦慮案例舉隅	周碩政	392	33
自我的探尋與成長：從動畫《狼的孩子雨和雪》看青少年自我之形成	蕭湘榆	392	38
減害治療——在酒癮患者上的應用	蕭雅婷	392	42
成癮初探	趙淑芬	392	47
懷孕治療師與成人長期諮商與心理治療(一)	葉寶玲	393	5
學校工作者諮商與多元文化議題探討——以同志議題為例	林育陞	393	8
外籍移工性侵害之多元文化諮商議題	陳慧女	393	12
青少年衝動性自我傷害行為探討	謝昇恩	393	16

4 目錄索引

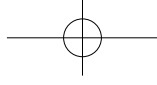


篇 名	作 者	期 數	頁 數
準諮商心理師在課程實習遭遇的倫理議題及因應方式	吳佩燁 鄭詩怡 張甯婷	393	21
個人中心治療的概念與應用	黃登威	393	25
臨終諮商與關懷的倫理議題	林雅涵 黃芷翎 王菀姿	393	28
生涯適應力初探	徐瑋菁 吳雅雯 陳綵薇 吳芝儀	393	34
理情行為治療應用在遠距離愛情	李灼勻	393	39
不同組織文化下自殺倫理衝突與因應之道： 以學校與軍隊為例	何佩軒 周湘婷 辛昱融	393	43
運用兒童中心取向於中低年級兒童人際團體	張妙嫻	393	48
聆聽、接納、探索，一場與業主同遊的心靈冒險	王麗	393	52
懷孕治療師與成人長期諮商與心理治療(二)	葉寶玲	394	23
易經與諮商	朱嘉美	394	26
論接受與承諾治療 (ACT) 在自殺危機處遇之應用	黃芷翎 王菀姿	394	31
生命教育於護生臨床實習之需求與運用	任美娟	394	35
以焦點解決短期心理諮商陪伴男同志走出衣櫃	游碩庭	394	37
以焦點解決短期諮商取向探討單身者族群	游翔富	394	41
沙遊治療的有效性——全腦開發	徐立德 施玉麗	394	44
團體領導——以五大人格特質與教育行政之領導概念為例	甘明珠	394	48
倫理決策模式應用於自殺相關倫理議題	蔡廷瑋 李昀庭 楊忠霖	394	50
華人文化下的諮商員角色期待	李豫青	395	5
東西方文化對個體成熟的差異	趙育賢	395	9
在華山分屍案之後——回歸犯案動機與需求 性侵加害者相關研究文獻整理與省思	石廷宗	395	14
兒童虐待與同理心發展之探討	林育陞	395	19
世代傳遞的愛情三角關係	彭偉旗	395	27
十八堂諮商倫理課：課堂省思與覺察	姚佩吟 陳景蕙 柯雅麗	395	31
學校輔導人員運用系統觀案例之分享	雷雲霞	395	35
從存在主義治療觀點探討登山的心理助益	阮璟雅	395	37
從《診療椅上的謊言》——書探討違反界線之諮商倫理議題	張涵茹	395	42
冥思前，您區辨了嗎？	張如雅	395	45
老人福利服務之分析	李家豪	395	48
親子關係讀書會：以《孩子的挑戰》為例	甘明珠	395	51
意義治療與易經	朱嘉美	396	26
榮格取向夢工作促進自性化歷程	陳 昕	396	34
當夫妻成為父母：談共親職的核心概念	鄭立恩	396	38
社會文化對女性情慾之影響	李亭萱	396	41
佛教信仰與諮商專業的對話	張皓喆 宋鴻燕	396	45
企業新進員工員工輔導之建議	蔡佩芳 陳英信	396	49
影響悲傷團體哀悼歷程之因素 與心理劇相遇	洪婷玉 張紫婷 雷雲霞	396	52 56
醫療諮商新天地 以B、M、I三向度建構心理健康的內涵與養心策略	李玉嬋 鍾孟燕	385	49
「爺奶心健康，幸福有好康」～老人心理健康促進計畫之發想	李玉嬋 張育萍	386	49
醫療諮商心理師在醫療現場服務的心理諮商故事	李玉嬋 卓翠玲 胡純閔 濮家和	387	49
運用心理健康BMI進行職場心理健康篩檢 與心理健康教育之效果	李玉嬋 楊淑敏 劉士銘 陳芝仔 陳怡安	388	48
幸福共好從心開始之心理健康養心計劃 (上)	李玉嬋 湯發鉅 楊淑敏 陳芝仔 劉士銘	389	53
幸福共好從心開始之心理健康養心計劃 (下)	李玉嬋 湯發鉅 楊淑敏 陳芝仔 劉士銘	390	52
運用焦點解決短期諮商於青少年自殺防治 (上)	李玉嬋 韓惠萍	391	53
運用焦點解決短期諮商於青少年自殺防治 (下)	李玉嬋 韓惠萍	392	52

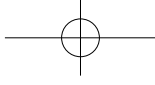


篇名	作者	期數	頁數
出院回家、回校、回職場的心理預備～ 身心障礙者的出院準備與職業重建心理諮商工作（上）	沈國蘭 畢璞 李玉嬋	393	56
出院回家、回校、回職場的心理預備～ 身心障礙者的出院準備與職業重建心理諮商工作（下）	沈國蘭 畢璞 李玉嬋	394	54
以安寧緩和照顧的心作失智症照顧 ～日籍媳婦與台灣公婆失智症的照護經驗	李玉嬋 上原智子	395	55
終結孤獨心處方 ～「動物輔助治療」暨「心理健康BMI幸福養心運動」～	李玉嬋	396	58
認知行為治療講座 認知行為治療的理論與實施（一）	劉焜輝	385	58
認知行為治療的理論與實施（二）	劉焜輝	386	56
第三代認知行為治療（三）	劉焜輝	387	55
認知行為治療的理論與實施（四）	劉焜輝	388	57
諮商與心理治療講座（五）	劉焜輝	389	58
認知行為治療講座（六）	劉焜輝	390	57
認知行為治療講座（七）	劉焜輝	391	57
認知行為治療講座（八）	劉焜輝	392	55
認知行為治療講座（九）	劉焜輝	393	60
認知行為治療講座（十）	劉焜輝	394	58
認知行為治療講座（十一）	劉焜輝	395	60
認知行為治療講座（十二）	劉焜輝	396	62
華岡式諮商脈絡 悲傷輔導相關議題——喪親	吳宥霆 謝欣頻 林伯竣 江哲杭	385	60
自我探索	劉依函 劉育伶 林政文 林楷雯		
自殺與壓力調適相關議題——自殺議題	江哲杭 劉依函 蕭淑華	386	59
自殺與壓力調適相關議題——壓力調適議題	林政文 林楷雯	389	60
生涯與職涯相關議題	謝欣頻 林伯竣 蕭淑華 吳郁儒 卓暄苡	390	60
生涯與職涯相關議題	蕭方愉 許雅慧 何佳蓉 陳劭齊	392	57
生涯與職涯相關議題	何佳蓉 陳劭齊 林政文 林楷雯	394	61
家庭與親子相關議題	葉人菘 張慧嫻 彭明雅 敖亦涵		
吳宥霆 劉育伶 江哲杭 劉依函	395	63	
海外來鴻 青青草坪	曾淑芳	385	61
性騷擾	曾淑芳	386	60
笑話一籬筐	曾淑芳	387	61
名不符實的運動	曾淑芳	388	61
日光節約時間	曾淑芳	389	61
摩西錯覺	曾淑芳	390	61
情緒表達	曾淑芳	391	61
不公平的選區劃分	曾淑芳	392	58
輔導實務 雙贏之員工協助方案(EAPs): 從過往管理模式中(Six-sigma)探究及延伸	陳怡如	393	62
焦點解決學派陪我走的路	張雅雯	394	62
永遠的懷念 天馬的最大貢獻者——陳春音女士	劉焜輝	392	62
黑白集 人生道路	Cougar	385	64
當局者迷	Cougar	386	64
歷史之牆	Cougar	387	64
找人交談解開心中迷思	Cougar	389	64
等待愛神的箭	Cougar	390	64
聚焦	Cougar	391	64
大樹	Cougar	392	64
自省時分	Cougar	394	64
到了徬徨時	Cougar	395	64

6 目錄索引



篇名	作者	期數	頁數
臨床心理學 心理職今後的可能性	林杞	389	29
完形治療	林杞	392	61
自我疏離 (self-alienation)	林杞	394	47
諮商辭典 如何舉行「諮商研討會」	羅佳	386	14
音樂治療師	羅佳	387	5
工作狂 (workaholic)	羅佳	388	64
生涯諮商 (career counseling)	羅佳	390	6
會心團體(encounter group)	羅佳	395	4
深層心理學 年輕人熱衷新興宗教的心理	沙東	389	45
性犯罪發展為殺人事件的心理	沙東	390	6
為什麼現在的小孩不能控制反抗心或生氣?	沙東	394	22
犯罪與智力的關係	沙東	395	34
正向思考 去做自己最怕的事情、不安的事情	筑波	385	13
思考的意義	筑波	386	27
如何去除否定的念頭?	筑波	387	40
讓結婚的杯子充滿「愛」	筑波	390	51
迎接逆境	筑波	391	14
任何時候都要給對方「藍燈」	筑波	392	41
阻礙「自我實現」的是什麼?	筑波	393	64
不用他人的尺量自己	筑波	394	15
心理治療 會心團體	延平	385	9
雙價性 (ambivalence)	延平	386	27
「認知行為治療」專家的養成	延平	387	19
認同障礙 (ego identity disorder)	延平	388	39
亞斯柏格疾患	延平	390	18
壓力教室 壓力與缺乏信心	雲達	385	27
換個心情	雲達	386	31
壓力	雲達	387	32
技術壓力席捲各種職業	雲達	388	56
倦怠 (burnout)	雲達	394	40
自我控制與意志力	雲達	395	26
臨床心理學辭典 心理師能夠處理心理疾病嗎?	思凱	385	27
危機介入	思凱	386	55
雙鉤理論(double bind theory)	思凱	387	14
催眠深度	思凱	388	31
只是同理，解決不了問題	思凱	391	56
家庭暴力(home violence)	思凱	393	24
臨床心理師	思凱	394	20
阿茲海默型認知症(Dementia of Alzheimer type : DAT)	思凱	395	18
禪語 大道透長安	一如	385	31
壺中日月長	一如	386	14
一粒粟中藏世界	一如	390	26
本來空寂	一如	391	24
突破人生的難關	一如	392	63
無事是貴人	一如	395	30
人雖有南北，佛性本無南北	一如	396	14
諮商心 自卑與優越感	茗溪	385	57
諮商關係的表現	茗溪	386	10
接受「被忽視的自己」，以「此時此刻的自己」對待別人	茗溪	390	33
身體的狀況被心理所左右	茗溪	391	44
自己可以回復嗎?	茗溪	392	28



篇 名	作 者	期 數	頁 數
錯了就改	茗 溪	393	51
幸災樂禍的心理	茗 溪	394	60
裡面的我、外面的我，兩個我	茗 溪	395	36
諮商關係的表現	茗 溪	396	10
心靈之窗 忍受逆境	夏 凡	385	44
唯有努力	夏 凡	387	19
對不必要的人際關係說「再見」	夏 凡	388	13
為了明天而忍耐	夏 凡	391	56
與友人歡聚	夏 凡	392	51
人之所以為人	夏 凡	394	49
笑容是冬天的陽光	夏 凡	395	41
臨床心理學家 史必茲 (Spitz, Rene Arpad, 1887~1974)	恩 得	390	47
森田正馬	恩 得	394	63
活出自己 「幸福的內涵」百人百樣	念 祖	388	60
果斷能使洞察力敏銳	念 祖	389	49
「無為」是要放棄「應該做些什麼」的企圖心	念 祖	396	40
心理健康 自我控制的目標	東 埔	390	47
般若心經 「八正道」	俊 良	395	62
幸福是不躲避、不著急、不怠惰的生活方式	俊 良	396	37
自我肯定 接納自己	藤 嘉	396	57
自我啟發 自我啟發是生活的意義	雲 達	388	22
自我控制需要努力	雲 達	390	59
瞭解對象有助於集中精神	雲 達	395	4
幽默的說話技巧 夫妻	丘 普	390	18
幽 默 幽默	田 健	391	6
說話的技巧	丘 普	393	38
幽默話術 幽默感	丘 普	394	22
壓力調適 壓力社會的背景	友 信	391	11
世代間的壓力增加中	友 信	392	23
精神醫學 精神醫學的研究方法	任 佐	391	20
人際關係 了解「沈默」的意義	馬友群	391	29
老人學 「現在知道的事情」不一定可靠	松 青	391	44
年老了，該丟的：真羨慕、真可恨、真後悔	松 青	392	12
如何面對煩惱 心裡想像把自己的「擔心」放在容器	祥 彥	392	63
新境界 你和我	周婉玲	385	封底裡
新加坡城市探索學習之旅	周婉玲	386	封底裡
素養導向的國中晨光時間	周婉玲	387	封底裡
春天小田園	周婉玲	388	封底裡
轉角遇見美	周婉玲	389	封底裡
微笑的學校	周婉玲	390	封底裡
游於藝	周婉玲	391	封底裡
一百二十分的典範	周婉玲	392	封底裡
夢田春風	周婉玲	393	封底裡
戰場在人類心中	周婉玲	394	封底裡
因愛完美	周婉玲	395	封底裡
流淚蛋糕	周婉玲	396	封底裡