

# 諮商與輔導

目錄

第 281 期

2009年5月5日

輔導線上	熟睡短眠法—現代人最需要的生活習慣	
專題探討	睡眠科學	
	2. 睡眠障礙—失眠症	馬友群
	7. 再窮，也要睡出健康！	楊麗蓉
	12. 正念減壓（MBSR）在睡眠障礙上的運用	李明川 林孟薇
	老人諮商	
	15. 懷舊團體對老人成功老化及心理健康提升之探討	葉加敏
	19. 活躍老化老人成長團體發展之可能性初探	黃莉惟
	24. 家庭內老人虐待之社區諮商模式初探	簡吟芳
	28. 老人人格與老人諮商	顧心田
專論	33. 全人教育與大專學生心理健康	何金針
	38. 現代/後現代主義（modernism / postmodernism）與心理治療	林俊德
	48. 正向心理學在諮商輔導的應用	許鶯珠
英倫通訊	44. 思考憂鬱心理位置	樊雪梅
醫療諮商專論	53. 癒花園—失落、悲傷與生命轉化的心靈花園	林綺雲
講座	61. 兒童期臨床心理學講座（七）	劉焜輝
輔導新詩	64. 聆聽樹的低語—向乳癌復發的姐妹們致敬	李佩怡
臨床哲學	47. 沒有「遊戲」的人生？…冗長性	如 迦
諮商辭典	37. 萬物有靈論（Animismus）	羅 佳
諮商心	18. 自己的工作有意義嗎？	茗 溪
深層心理學	37. 看慣了就會有好感	沙 東
憂鬱信號	55. 完美主義者	伍 猷
逆向思考	6. 藉「連想遊戲」使早上的大腦徹底清醒起來	筑 波
臨床心理學辭典	63. 治療因素（therapeutic elements）	思 凱
壓力教室	32. 副腎是壓力機制的控制室	雲 達
校園輔導隨筆	封底裡 學校的好要讓大家知道	周婉玲

2009年「專題探討」主題如下。歡迎賜稿。截稿日期：兩個月前

1月 School counseling 4月 恐慌障礙 7月 遺傳諮商 10月 靈性與心理治療  
2月 Animal therapy 5月 睡眠科學 8月 moratorium青年 11月 妄想  
3月 人格障礙 6月 Peer Counseling 9月 SAT療法 12月 榮格派心理治療

## 公告

●線上刷卡訂產品請到PC Home 商店街直接購買

<http://store.pchome.com.tw/tienma>

## 諮商與輔導 月刊

發行者·天馬文化事業有限公司  
發行人·劉景堯  
社長·張嘉惠  
主編·劉焜輝  
編輯·本刊編輯委員會  
發行所·[圖圖圖圖] 台北市和平東路一段145號8樓  
電話·(02)3322-1187 傳真·(02)3322-1193  
網頁·<http://www.tienma.com.tw>  
電子郵件·[tien.ma@gmail.com](mailto:tien.ma@gmail.com)  
訂閱辦法·全年12期1300元 零售120元  
郵政劃撥·第10445093號(天馬文化事業有限公司帳戶)  
國外訂閱·亞洲地區航空郵寄全年1600元  
歐美非地區航空郵寄全年1800元  
國外訂戶請寄支票或匯票，抬頭請寫：  
天馬文化事業有限公司  
TIEN MA CULTURAL ENTERPRISE CO.

本刊歡迎有關諮商、輔導、  
心理治療理論與實務的稿件。



- 一、每篇以不超過5000字為原則。
  - 二、同時有兩位作者請註明分擔部份。
  - 三、譯稿請附原作者同意書，並註明出處。
  - 四、本刊對來稿有刪改權，不願刪改者請註明。
  - 五、如需退稿，請附貼足郵票之回郵信。
  - 六、來稿一經採用，稿酬從優，版權歸本社所有，不願者請勿投稿。但印單行本時，版稅仍歸作者。
  - 七、來稿請以電子郵件附加Word檔案寄  
[tien.ma@gmail.com](mailto:tien.ma@gmail.com)請在該信主旨寫上投稿主題。
- 印刷者·志承彩色印刷有限公司  
(02)2363-2588 · 2934-6955  
行政院新聞局登記證局版北市誌字第1225號  
中華郵政北臺字第1835號執照登記為第一類新聞紙