

諮商與輔導

目錄

第 436 期

2022年4月5日

輔導線上	心理健康——中年期以後的心理健康	
專題探討	現代人的心理健康	
	2. 「在微光中前行」——增進現代人的心理健康	張貴涵
	5. 難言之「癮」——淺藏在現代人底下的文明病	謝昀晏
	9. 酒癮與創傷經驗	陳亮晴 林根弘 柯雅麗
	12. 讓SEL列車帶你逃出情緒的堡壘	陳姿佑
	15. E世代心理健康	梁綉鈴
專論	18. 諮商心理學的教育——博士課程	劉念肯
	20. 從家庭壓力理論及韌性觀點看新冠疫情下的家庭危機與轉機	吳佩嬋
	25. 校安通報與責任通報知多少？——為目睹兒少撐起防護網	鄭萍茹
	30. 中年自由工作者生涯轉換及其因應	羅迦馨
	34. 從電影「他其實沒那麼喜歡你」談如何在親密關係中，好好愛自己	呂翊如
醫療諮商新天地	36. 焦點解決諮商協處喪親青少年的脫序宅居悲傷反應	李玉嬋 柯筑瑄 方郁芸 林翊絮
心理評估	41. 「高中自閉症學生」學校適應評估的內涵與方式之探討	陳韋任 鍾慧芸 張贏云 黃政昌
意義治療	49. 國中及高中生生命態度之探討	許雅棟 顏婉麟 林綺雲
幸福感生活	56. 第二波正向心理學的示現：以坎伯「英雄的旅程」為例（二）	張靜軒
輔導走偏了	60. 我國國小專任輔導教師一職之十年回顧與展望	蕭怡君
樂在輔導	64. 正在墜落的孩子，我想接住你	謝明燕
阿德勒：增加信心的方法	4. 「活出自己」的三個要領	俊 憲
心的奧妙	19. 生與死的連接點	隼 雄
心靈之窗	29. 讀書的重要	夏 凡
人生的危機管理	40. 意志堅強	雷 吉
禪語	55. 心生種種法生，心滅種種法滅	一 如
地球的道德	59. 回復親密性	廣 池
正向思考	63. 21世紀自我實現的關鍵語是「身心的健康」	筑 波
新境界	封底裡 推三好行三好 傳遞關懷傳遞愛	周婉玲

2022年「專題探討」主題如下，歡迎賜稿。截稿日期：兩個月前

1月 學校輔導工作的檢討 2月 接納與承諾治療(ACT) 3月 多元文化時代的諮商 4月 現代人的心理健康
5月 心理師的工作心得 6月 過動障礙(ADHD) 7月 東方思想與心理治療 8月 現代社會的憂鬱症
9月 生命教育 10月 心身醫學與正念 11月 短期治療(Brief Therapy) 12月 起個人心理治療

啟事

本刊發行的目的是為諮商與輔導的研究者提供園地，自2016年起對該期作者提供本刊三本，不另付稿酬，作者訂購天馬書籍一律以七折優待，敬請繼續惠予支持
編輯部敬啟

諮商與輔導 月刊

發行者·天馬文化事業有限公司
發行人·劉景堯
社長·張嘉惠
主編·劉焜輝
編輯·本刊編輯委員會
發行所·台北市和平東路一段145號8樓
電話·(02)3322-1187 傳真·(02)3322-1193
網頁·http://www.tienma.com.tw
電子郵件·tien.ma@gmail.com
訂閱辦法·全年12期1300元 零售120元
郵政劃撥·第10445093號(天馬文化事業有限公司帳戶)
國外訂閱·香港澳門航空郵寄全年1800元
亞洲及大洋洲地區航空郵寄全年1950元
歐美非地區航空郵寄全年2200元
國外訂戶可以上PChome商店街刷卡訂閱
天馬文化事業有限公司
TIEN MA CULTURAL ENTERPRISE CO.

本刊歡迎有關諮商、輔導、
心理治療理論與實務的稿件。



- 一、每篇以不超過5000字為原則。
 - 二、同時有兩位作者請註明分擔部份。
 - 三、譯稿請附原作者同意書，並註明出處。
 - 四、本刊對來稿有刪改權，不願刪改者請註明。
 - 五、如需退稿，請附貼足郵票之回郵信。
 - 六、來稿一經採用，版權歸本社所有，不願者請勿投稿。但印單行本時，版稅仍歸作者。
 - 七、來稿請以電子郵件附加Word檔案寄
tien.ma@gmail.com請在該信主旨寫上投稿主題。
- 印刷者·志承彩色印刷有限公司
(02)2303-2354

行政院新聞局登記證局版北市誌字第1225號
中華郵政北臺字第1835號執照登記為第一類新聞紙