

諮商與輔導

目錄

第 442 期

2022年10月5日

輔導線上	正念——正念在心身醫學的應用	
專題探討	心身醫學與正念	
	2. 情緒管理相關變項之探討與正念的應用	顏朋勳 林穎柔 王聖凱
	6. 當我在親密關係中感到動彈不得(entrapment)時，正念如何療癒我	黃韋傑 徐夢薇 張瑜姣
	13. 疫情下工作壓力之因應：以正念減壓為例	曹青清
	17. 正念轉化逃避，讓生命活在當下	陳佩瀾
	20. 從電影「瀑布」談透過正念調解身心壓力	黃翊惠
	27. 東西方靈性療癒對靈性教育之啟示	許雅婷
	30. 生命覺察的力量——探討慈心禪	魏玉菁
醫療諮商新天地	33. 國民法官於審判後心理減壓團體的作法及效用	李玉嬋 洪偉凱
心理評估	37. 大學新生心理測驗的內涵評估與實施方式之探討	黃學文 黃政昌
意義治療	44. 某縣市藥物濫用青少年生命態度之探討	王蓁晴 林綺雲
幸福感生活	52. 幸福有衡量標準嗎？以尼采《道德的譜系》延伸思考之（四）	張靜軒
愛的真諦	55. 絕情的兄姊，為錢及私慾而斷絕兄弟姊妹之情	賴復寰
輔導走偏了	57. 性平法應回歸教育輔導精神——家長視角	施雅敏
	61. 輔導諮商的迷思	陳李綢
生命詩情園地	64. 留名青史——獻給諮商與輔導的園丁	李佩怡
諮商心	5. 要有充分瞭解自己的時間	茗 溪
正向思考	16. 21世紀自我實現的關鍵語是「身心的健康」	筑 波
阿德勒式增加信心的方法	19. 「活出自己」的三個要領	俊 憲
禪語	22. 道得也三十棒，道不得也三十棒	一 如
活出自己	26. 智慧	念 祖
自我啟發	29. 培養解決問題的能力	雲 達
臨床心理師必讀	43. 諮商技術——以布萊安的案例為中心（羅吉斯著）	康 裕
臨床心理學家	51. 馬斯塔遜（Masterson, J. F.）	恩 得
諮商辭典	19. 指示（instruction）	
	54. 團體會心（group encounter）	羅 佳
	63. 行為改變（behavior modification）	
新境界	封底裡 讓心寧靜	周婉玲

2022年「專題探討」主題如下，歡迎賜稿。截稿日期：兩個月前
1月 學校輔導工作的檢討 2月 接納與承諾治療(ACT) 3月 多元文化時代的諮商 4月 現代人的心理健康
5月 心理師的工作心得 6月 過動障礙(ADHD) 7月 東方思想與心理治療 8月 現代社會的憂鬱症
9月 生命教育 10月 心身醫學與正念 11月 短期治療(Brief Therapy) 12月 起個人心理治療

啟事

諮商與輔導月刊預定2022年12月出版最後一期。
月刊投稿目前只接受11、12月份的專題探討主題相關文章
月刊訂戶到期只能續訂到2022年12月，超過期數的訂戶近期聯繫。

諮商與輔導 月刊

發行者·天馬文化事業有限公司
發行人·劉景堯
社長·張嘉惠
主編·劉焜輝
編輯·本刊編輯委員會
發行所·台北市和平東路一段145號8樓
電話·(02)3322-1187 傳真·(02)3322-1193
網頁·http://www.tienma.com.tw
電子郵件·tien.ma@gmail.com
訂閱辦法·全年12期1300元 零售120元
郵政劃撥·第10445093號(天馬文化事業有限公司帳戶)
國外訂閱·香港澳門航空郵寄全年1800元
亞洲及大洋洲地區航空郵寄全年1950元
歐美非地區航空郵寄全年2200元
國外訂戶可以上PChome商店街刷卡訂閱
天馬文化事業有限公司
TIEN MA CULTURAL ENTERPRISE CO.

本刊歡迎有關諮商、輔導、
心理治療理論與實務的稿件。



- 一、每篇以不超過5000字為原則。
 - 二、同時有兩位作者請註明分擔部份。
 - 三、譯稿請附原作者同意書，並註明出處。
 - 四、本刊對來稿有刪改權，不願刪改者請註明。
 - 五、如需退稿，請附貼足郵票之回郵信。
 - 六、來稿一經採用，版權歸本社所有，不願者請勿投稿。但印單行本時，版稅仍歸作者。
 - 七、來稿請以電子郵件附加Word檔案寄
tien.ma@gmail.com請在該信主旨寫上投稿主題。
- 印刷者·志承彩色印刷有限公司
(02)2303-2354

行政院新聞局登記證局版北市誌字第1225號
中華郵政北臺字第1835號執照登記為第一類新聞紙